

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "19" января 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	33,26	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с маслом	10,74	10\30\40	88\2003	1,89	7,32	12,02	122,40
Хлеб ржаной	0,54	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	36,97	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	17,51	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,66	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Булочка "Домашняя"	4,38	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из моркови	5,78	1\75	9\2009	0,86	7,56	7,79	102,60
Салат "Школьные годы"	19,02	1\100	38\2003	1,18	5,12	3,52	65
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	45\2009	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	34,38	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Биточки рубленые из птицы	42,13	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,51	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макароны отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Слойка с капустой	23,37	1\80	531\2003	4,59	17,65	41,71	342,00
Слойка с картошкой	21,11	1\80	531\2\2003	3,98	18,41	41,71	354,00
Слойка с джемом	22,32	1\80	531\3\2003	4,59	17,65	41,71	342,00
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Рис припущенный	8,23	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Каша "Дружба"	10,32	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева