

Меню на "14" января 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	11,92	12\30\42	88\2003	1,98	7,69	12,62	128,52
Каша вязкая молочная пшеничная	17,91	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	11,31	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,20	24,40	120,00
Хлеб ржаной	3,25	1\53	6.3.5.3/2008	3,50	0,64	17,70	92,22
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	10,13	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,36	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	17,51	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,21	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Хлеб батон нарезной			6.1.3.2.2/2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323/2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Щи из свежей капусты с картофелем	8,10	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	31,38	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Салат "Школьные годы"	19,02	1\100	38\2003	1,18	5,12	3,52	65,00
Салат из свежих помидоров	17,44	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Котлета натуральная из филе птицы (отбивная)	45,70	1\60	495\2004	35,04	8,16	0,60	223,20
Котлеты рубленые из птицы	41,93	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Картофельное пюре	17,51	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	8,23	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева