

Меню на "13" января 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена руб.	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	33,26	1\100	313/2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	18,21	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,63	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	1,20	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,68	34,80
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12,87	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Тефтели из птицы с соусом	41,17	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,93	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,99	1\22	6.1.3.2.2./2008	1,67	0,62	11,31	57,64
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	13,66	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,10	192,00
Каша гречневая рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Зав. производством							

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева