

Индивидуальный предприниматель
 Шептунова Ольга Брониславовна
 ОГРНИП 318593500029332
 ИНН 533513105142

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "13" января 2022 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод.ы	Эн. Ценность
--------------	------------	------------	-----------------------	-------	------	-----------	--------------

Завтрак

Запеканка из творога	53,21	1\160	313/2013	25,60	26,88	25,49	453,33
Молоко сгущенное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2003	1,44	1,70	11,10	65,60
Каша молочная рисовая	13,66	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,10	192,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	2,69	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Итого:	78,34						

Обед

Салат из свеклы отварной	5,31	1\75	23/2013	1,07	3,82	7,13	56,51
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,46	200\8	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Фаршированные котлеты из птицы с соусом	36,77	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	3,03	1\49	6.3.5.3/2008	3,23	0,59	16,37	85,26
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	78,34						
Всего:	156,68						

Свободный выбор

Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша молочная рисовая	13,66	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,10	192,00
Каша гречневая рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер

Шептунова
А.В. Андреева

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева