

Утверждаю

Директор школы

Меню на "12" января 2022 года

 Российская Федерация ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50
 город Пенза

Индивидуальный предприниматель Шептунова Ольга Брониславовна ОГРНИП 318583500029332 ИНН 583513165142	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	47,15	1\170	301\2013	14,65	22,75	3,92	277,23
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Салат из белокачанной капусты	8,97	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Хлеб ржаной	0,78	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,00		6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	6,87	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,74	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,97	1\22	6.1.3.2.2./2008	1,67	0,62	11,31	57,64
Итого:	85,00						
Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,25	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

 Индивидуальный
 предприниматель
 Бухгалтер

 О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева