

Утверждаю

Директор школы

# Меню на "10" января 2022 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	16,89	190\9,5	328/2003	5,66	11,21	29,47	241,30
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,25	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
Сок фруктовый 0,2	24,65	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	14,96	1 шт	9.1.2.6\2008	0,48	0,48	11,76	56,40
<b>Итого:</b>	<b>78,34</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	8,97	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,41	1\200	118/2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Плов	50,40	1\185	184\2/2003	23,42	8,86	37,99	329,30
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,45	1\38	6.1.3.2.2./2008	2,89	1,06	19,53	99,56
<b>Итого:</b>	<b>78,34</b>						
<b>Всего:</b>	<b>156,68</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша манная молочная	15,11	170\8,5	328/2003	5,07	10,03	26,37	215,90
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,25	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева