

Утверждаю

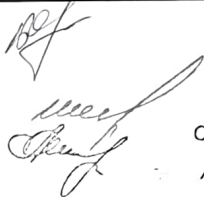
Директор школы

# Меню на "24" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	11,92	12\30\42	88\2003	1,98	7,69	12,62	128,52
Каша вязкая молочная пшеничная	17,91	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	11,31	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,20	24,40	120,00
Хлеб ржаной	3,25	1\53	6.3.5.3/2008	3,50	0,64	17,70	92,22
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	10,13	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	35,28	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	17,51	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,29	1\21	6.3.5.3/2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Батон нарезной			6.1.3.2.2.7/2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323/2003	6,14	9,60	31,84	238,50

Зав. Производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер


О.Б. Шептунова

А.В. Андреева