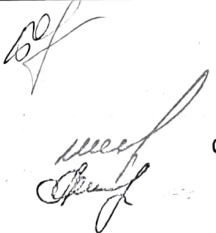


Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "24" декабря 2021 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с маслом	9,47	10\20\30	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Котлеты рубленые из птицы	35,64	1\85	205\2003	21,25	12,17	13,96	251,60
Какао с молоком	15,61	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,90	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	8,10	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	31,32	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,20	1\20	6.3.5.3/2008	1,32	0,24	6,67	34,80
Батон нарезной			6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	76,00						
Всего:	152,06						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева