

Российская Федерация
г. Челябинск
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Владимировна
ОГРНИП 3105003000000
ИНН 3505130512

Утверждаю

Директор школы

Меню на "23" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	33,26	1\100	313/2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая	13,66	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,10	192,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Яблоко	21,75	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	2,88	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из свеклы отварной	5,31	1\75	23/2013	1,07	3,82	7,13	56,51
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,41	200\8	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	36,74	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	0,83	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Салат из свеклы отварной	5,31	1\75	23/2013	1,07	3,82	7,13	56,51
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	11,41	200\8	96\2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Тефтели из птицы с соусом	36,74	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	13,66	150\7,5	330\2003	3,74	8,85	24,10	192,00
Каша гречневая рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
ухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева