


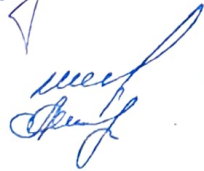
Утверждаю Директор школы
Меню на "21" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	13,76	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	12,06	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Вафля "Обожайка"	17,91	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Хлеб ржаной	0,66	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский"	9,23	1\250	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	45,72	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Каша гречневая рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,65	1\43	6.3.5.3/2008	2,84	0,52	14,36	74,82
Батон	0,00		6.1.3.2.2\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,72	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	13,76	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,25	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева