

**Меню на "21" декабря 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	17,43	21,7\43,3\65	902/2003	8,32	7,58	21,58	192,11
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Конфеты шоколадные	5,65	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	1,86	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,72	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Каша гречневая рассыпчатая	13,25	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	0,57	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,72	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2/2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	13,76	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,25	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. Производством

Индивидуальный  
предприниматель  
БухгалтерО.Б. Шептунова  
А.В. Андреева