

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "20" декабря 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	0,94	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Масло сливочное	7,61	1\10	5.1.5\2008	0,10	7,20	0,10	66,00
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	60,00						

Обед							
Салат из белокачанной капусты	8,97	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,51	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	55,85	1\205	184\2\2003	25,95	9,81	42,09	364,90
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,31	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор							
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,4	218
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Каша манная молочная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	21,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,25	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева