

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "17" декабря 2021 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эп. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	18,21	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	10,35	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2\2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Хлеб ржаной	2,37	1\38	6.3.5.3\2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12,82	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Куриное филе в соусе с томатом	39,76	1\100	210\2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Макароны отварные	8,93	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Сок	10,15	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,73	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,74	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая жидкая	18,21	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	8,23	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева