

Меню на "16" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угледо ы	Ценно сть
Завтрак							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	9,57	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	15,00	19\35\54	90/2003	2,87	1,08	33,60	154,80
Яйцо вареное	12,33	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,05	1\33	6.3.5.3\2008	2,18	0,40	11,02	57,42
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из белокачанной капусты	6,73	1\75	45\2003	1,15	3,80	6,78	65,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,53	200\10	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,73	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Рис припущенный	8,23	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Компот из изюма	6,00	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,28	1\25	6.1.3.2.2\2008	1,90	0,70	12,85	65,50
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						

Свободный выбор

Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	10,39	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,44	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	31,87	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,45	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева