

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эп. Ценность
Завтрак							
Запеканка творожная	33,26	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Молоко сгущенное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	10,32	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с маслом	14,20	15\30\45	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Пряник шоколадный	9,13	1 шт	таб	1,72	0,96	27,16	117,60
Хлеб ржаной	3,18	1\51	6.3.5.3/2008	3,37	0,61	17,03	88,74
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	5,50	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	34,38	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,69	1\44	6.3.5.3/2008	2,90	0,53	14,70	76,56
Булочка "Домашняя"	4,38	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Пирожок сдобный с капустой	9,68	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,68	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,23	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	11,12	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,44	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,79	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Рис припущенный	8,23	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Каша "Дружба"	10,32	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева