

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "13" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Бутерброд с сыром	17,43	21,67\43,33	90\2003	8,32	7,58	21,58	192,11
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб ржаной	3,12	1\50	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	11,07	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	10,51	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	40,04	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,54	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,64	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Салат "Мазайка"	15,88	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	22,78	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Булочка с сыром	11,00	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	12,39	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева