

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "10" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с маслом	11,92	12\30\42	88\2003	1,98	7,69	12,62	128,52
Каша вязкая молочная пшеничная	17,91	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	11,31	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,20	24,40	120,00
Хлеб ржаной	3,25	1\53	6.3.5.3/2008	3,50	0,64	17,70	92,22
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	8,83	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	34,94	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	17,51	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,54	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,39	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Салат из квашеной капусты с луком	13,50	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Салат "Школьные годы"	18,21	1\100	38/2003	1,18	5,12	3,52	65,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	5,61	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	9,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	38,71	255,60
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323/2003	6,14	9,60	31,84	238,50

Зав. Производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева