

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "10" декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Бутерброд с маслом	9,17	10\20\30	88\2003	1,42	5,49	9,01	91,80
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Котлеты рубленые из птицы	35,20	1\85	205\2003	21,25	12,17	13,96	251,60
Какао с молоком	15,61	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	2,34	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Итого:	76,06						
Обед							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	7,07	1\200	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	30,99	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,06	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Огурец	13,73	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Салат из квашеной капусты с луком	13,50	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Салат "Школьные годы"	18,21	1\100	38\2003	1,18	5,12	3,52	65,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	5,61	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	9,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	38,71	255,60
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50

Зав. Производством



Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер



О.Б. Шептунова

А.В. Андреева