

## Меню на "8" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	48,46	1\190	301\2013	17,23	26,77	4,62	326,15
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Салат из белокачанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Хлеб ржаной	1,33	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Жаркое с курицей	55,18	1\250	158\2\2003	25,97	9,06	25,64	292,86
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,71	1\30	6.1.3.2.2./2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из квашеной капусты с луком	13,50	1\60	7\2009	0,96	6,00	2,15	66,36
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Салат из свежих огурцов	18,54	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	5,61	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	9,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	38,71	255,60
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00

Зав. Производством

Индивидуальный  
предприниматель  
БухгалтерО.Б. Шептунова  
А.В. Андреева