

Российская Федерация  
 город Пенза  
 Индивидуальный предприниматель  
 Шептунова Ольга Ероиславовна  
 ОГРНИП 318533500029332  
 ИНН 533513165142



Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на 07 декабря 2021 года**

ИП Шептунова О.Е. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена руб	Выход	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	13,76	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	12,06	1\30	90/2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Вафля "Обожайка"	17,91	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Хлеб ржаной	0,66	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Рассольник "Ленинградский"	9,23	1\250	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	45,24	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Каша гречневая рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон	0,32	1\15	6.1.3.2.2\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Салат из моркови с курагой	9,24	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат из свежих огурцов и помидор	19,02	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат картофельный с кукурузой	12,65	1\100	71\2003	1,92	5,28	10,43	101,67
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	5,61	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша "Дружба"	13,76	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80
Зав. Производством							

*Handwritten signatures and initials.*