

Меню на 7-е декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выбор, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Ценность
Завтрак							
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	17,43	21,7\43,3\6	902/2003	8,32	7,58	21,58	192,11
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Конфеты шоколадные	5,65	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	1,86	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого:	76,06						
Обед							
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,24	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Каша гречневая рассыпчатая	13,25	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон	1,05	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,11	7,46	126,70
Салат из моркови с курагой	9,24	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат из свежих огурцов и помидор	19,02	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Салат картофельный с кукурузой	12,65	1\100	71\2003	1,92	5,28	10,43	101,67
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Булочка с сыром	5,61	1\60	491\2003	5,48	6,52	34,40	218,00
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша "Дружба"	13,76	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,50	7,99	51,68	334,80

Зав. Производством

Индивидуальный предприниматель
 Бухгалтер

О.Б. Шептунова
 А.В. Андреева