

Утверждаю _____ Директор школы

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 318583500029332 ИП Шептунова О.Б.
ИНН 583513165142

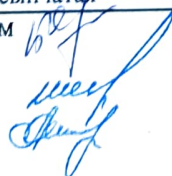
Меню на "6" декабря 2021 год

Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена руб	Выход гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Каша манная молочная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,39	1\39	6.3.5.3/2008	2,57	0,47	13,03	67,86
Масло сливочное	7,61	1\10	5.1.5\2008	0,10	7,20	0,10	66,00
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6/2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокочанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,51	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	57,90	1\215	184\2\2003	27,22	10,29	44,15	382,70
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,12	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат "Мазайка"	14,79	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	18,54	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Салат из белокочанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Салат "Школьный"	7,41	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша манная молочная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,45	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева