

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

**Меню на 6 декабря 2021 год**

Российская Федерация  
город Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
**Шептунова Ольга Брокиславовна**  
ИНН 318583500029332  
ИНН 583513165142

И.И. Шептунова О.В. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена руб	Выход гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углев оды	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша манная молочная	17,77	1\200	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	4,03	1\44	6.1.3.2.2./2008	3,34	1,23	22,62	115,28
Сок фруктовый 0,2	24,65	1 шт	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						

<b>Обед</b>							
Салат из белокочанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	8,41	1\200	118/2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Плов	49,82	1\185	184\2/2003	23,42	8,86	37,99	329,30
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,61	1\39	6.1.3.2.2./2008	2,96	1,09	20,05	102,18
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						

<b>Свободный выбор</b>							
Салат "Мазайка"	14,79	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат из свежих огурцов	18,54	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Салат из белокочанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Салат "Школьный"	7,41	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

**В том числе диетические блюда**

Каша манная молочная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,45	1\150	445/2003	8,75	6,62	43,07	279,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева