

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на 13 декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

| Наименование | Цена, руб. | Выход, гр. | сборник рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|------------|------------------|-------|-------|--------------|---------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша молочная рисовая жидкая | 18,21 | 200\10 | 330\2003 | 4,98 | 11,80 | 32,14 | 256,00 |
| Какао с молоком | 15,61 | 1\200 | 270\2009 | 4,85 | 5,04 | 32,73 | 195,71 |
| Салат из моркови с изюмом | 10,35 | 1\100 | 13\2009 | 1,22 | 0,08 | 24,10 | 93,87 |
| Сыр российский | 9,28 | 1\15 | 1.6.1.8\2008 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 |
| Батон нарезной | 4,18 | 1\45 | 6.1.3.2.2\2008 | 3,42 | 1,26 | 23,13 | 117,90 |
| Хлеб ржаной | 2,37 | 1\38 | 6.3.5.3\2008 | 2,51 | 0,46 | 12,69 | 66,12 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 9,80 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 12,35 | 250\5 | 96\2003 | 2,06 | 5,27 | 13,01 | 108,00 |
| Куриное филе в соусе с томатом | 39,27 | 1\100 | 210\2009 | 28,75 | 34,69 | 4,54 | 445,24 |
| Макаронны отварные | 8,93 | 1\180 | 447\2003 | 6,57 | 5,98 | 41,85 | 253,80 |
| Сок | 10,15 | 1\200 | 11.1.1.16\2008 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| Хлеб ржаной | 2,81 | 1\45 | 6.3.5.3\2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 1,69 | 1\19 | 6.1.3.2.2\2008 | 1,44 | 0,53 | 9,77 | 49,78 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 9,80 | 1\100 | 2\2003 | 1,23 | 10,12 | 7,47 | 126,67 |
| Салат из моркови с изюмом | 10,35 | 1\100 | 13\2009 | 1,22 | 0,08 | 24,10 | 93,87 |
| Салат "Школьные годы" | 16,22 | 1\100 | 38\2003 | 1,18 | 5,12 | 3,52 | 65 |
| Салат из свежих огурцов | 18,54 | 1\100 | 59\2003 | 0,73 | 8,42 | 2,40 | 88,33 |
| Пирожок сдобный с капустой | 9,44 | 1\60 | 335/1\2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 7,52 | 1\60 | 335/2\2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,07 | 1\60 | 335\2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Ватрушка с творогом | 12,29 | 1\60 | 330\2009\2 | 8,08 | 2,76 | 42,16 | 220,36 |
| Сдоба обыкновенная | 9,69 | 1\100 | 319\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 9,13 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Пряник Московский 35 гр | 8,7 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 20,3 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 21,75 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 24,65 | 1 шт | 11.1.1.16\08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 12,46 | 1\250 | 60\2004 | 7,40 | 8,50 | 22,90 | 197,00 |
| Куры отварные (филе) | 31,40 | 1\50 | 207\2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Рис припущенный | 8,23 | 1\150 | 449\2003 | 3,69 | 4,85 | 37,52 | 213,00 |
| Чай с молоком | 4,70 | 1\200 | 431\2003 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель

Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева