

Меню на 13 декабря 2021 года

Государственная инспекция
города Челябинска

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 31850350029832
ИНН 563513165142



Наименование	Цена	Выход	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно
	руб.	гр.				ы	сть
Каша молочная рисовая жидкая		1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Бутерброд с джемом	4,45	15\25\40	85\2003	1,93	0,72	22,96	105,60
Апельсин	30,16	1 шт	9.1.4.1\2008	1,87	0,42	16,85	89,44
Конфета шоколадная	5,66	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	1,97	1\32	6.3.5.3\2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Итого:	76,06						

Обед

Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,17	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Курица в соусе с томатом (филе)	39,46	1\90	210\2009	25,88	31,22	4,09	400,72
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок	10,15	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,40	1\16	6.1.3.2.2\2008	1,22	0,45	8,22	41,92
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						

Свободный выбор

Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Салат из моркови с изюмом	10,35	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Салат "Школьные годы"	16,22	1\100	38\2003	1,18	5,12	3,52	65
Салат из свежих огурцов	18,54	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

В том числе диетические блюда

Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Рис припущенный	8,23	1\150	449\2003	3,69	4,85	37,52	213,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева