

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на 22 декабря 2021 года**  
 ИП Шептунова О.Б. Столовая МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена руб.	Выход гр.	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	9,57	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	20,26	26\45\71	90\2003	3,77	1,42	44,18	203,53
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфета шоколадная	5,66	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	1,17	1\19	6.3.5.3\2008	1,25	0,23	6,35	33,06
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из белокачанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	15,07	250\30\10	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	41,42	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рис припущенный	9,88	1\180	449\2003	4,43	5,81	38,71	255,60
Компот из изюма	6,00	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,71	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

**Свободный выбор**

Салат из белокачанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Салат "Мазайка"	14,79	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,41	1\60	39\2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Салат из свежих огурцов и помидор	19,02	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

**В том числе диетические блюда**

Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша гречневая рассыпчатая	13,45	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель

Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева