

Меню на 01 декабря 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Российская Федерация
г. Пенза
ИП Шептунова Ольга Андреевна
Стр. 1-31
ИНН 5803013001
КПП 5803013001



Наименование	Цена, руб.	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	33,15	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с маслом	10,40	10\30\40	88\2003	1,89	7,32	12,02	122,40
Хлеб ржаной	0,99	1\16	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Рыба запеченная с морковью	36,97	1\110	280/2009	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	17,51	1\180	443\2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,88	1\31	6.3.5.3/2008	2,05	0,37	10,35	53,94
Булочка "Домашняя"	4,34	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Салат "Школьные годы"	16,22	1\100	38\2003	1,18	5,12	3,52	65
Салат из свежих огурцов	18,63	1\100	59/2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева