

Российская Федерация  
город Пенза  
Индивидуальный предприниматель  
**Шептунова Ольга Борисовна**  
ОГРНИП 5033010000000000000  
ИНН 5033010000

Утверждаю

Директор школы

**Меню на "7" декабря 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Запеканка творожная	33,15	1\100	313/2009	16,00	16,80	15,93	283,33
Молоко сгущенное с сахаром	4,27	1\20	1.3.4.2\2008	1,44	1,70	11,10	65,60
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	10,32	1\153,75	102\2009	4,91	6,25	26,32	180,83
Бутерброд с маслом	14,20	15\30\45	88\2003	2,12	8,24	13,52	137,70
Пряник шоколадный	9,13	1 шт	таб	1,72	0,96	27,16	117,60
Хлеб ржаной	3,29	1\53	6.3.5.3/2008	3,50	0,64	17,70	92,22
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Суп-лапша "Домашняя"	5,35	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	34,38	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,88	1\47	6.3.5.3/2008	3,10	0,56	15,70	81,78
Булочка "Домашняя"	4,34	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Салат "Школьные годы"	16,22	1\100	38\2003	1,18	5,12	3,52	65
Салат из свежих огурцов	18,63	1\100	59/2003	0,73	8,42	2,40	88,33
Винегрет овощной	9,80	1\100	2\2003	1,23	10,12	7,47	126,67
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2009\2	8,08	2,76	42,16	220,36
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер

*Шептунова*  
*Андреева*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева