

Российская Федерация
город Пенза

Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Ерольевна
ОГРНИП 318583500029332
ИНН 583513165142

Утверждаю

Директор школы

Меню на 30 ноября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Единица измерения	Сборник рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Кофейный напиток с молоком	9,57	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	24,65	1 шт	9.1.2.6\2008	0,68	0,68	16,66	79,90
Масло сливочное	5,33	1\7	5.1.5.\2008	0,07	5,04	0,07	46,20
Батон нарезной	1,12	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	8,64	1\70	39/2003	0,99	5,89	4,71	75,83
Щи из свежей капусты с картофелем	8,83	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Биточки мясные	41,95	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Гречка отварная рассыпчатая	15,90	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,57	1\28	6.1.3.2.2./2008	2,13	0,78	14,39	73,36
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из моркови с курагой	9,24	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат "Мазайка"	14,79	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,41	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Салат из свежих огурцов и помидор	19,02	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,52	200\5	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Яблоко	24,65	1 шт	9.1.2.6\2008	0,68	0,68	16,66	79,90
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная манная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,25	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева