

Наименование	Цена, руб.	Выход, гр.	Сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Кофейный напиток с молоком	9,57	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Яблоко	24,65	1 шт	9.1.2.6\2008	0,68	0,68	16,66	79,90
Вафля Обожайка	17,91	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Хлеб ржаной	2,49	1\40	6.3.5.3/2008	2,64	0,48	13,36	69,60
Батон нарезной	3,67	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Школьный"	7,41	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,52	200\5	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Биточки мясные	37,76	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Гречка отварная рассыпчатая	13,25	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,18	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Батон нарезной	1,39	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выдор</b>							
Салат из моркови с курагой	9,24	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Салат "Мазайка"	14,79	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07	121,67
Салат "Школьный"	7,41	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Салат из свежих огурцов и помидор	19,02	1\100	18\2009	0,98	5,13	4,54	65,81
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,52	200\5	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83	321,67
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16	220,36
Яблоко	24,65	1 шт	9.1.2.6\2008	0,68	0,68	16,66	79,90
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная манная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Гречка отварная рассыпчатая	13,25	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева