

Утверждаю

Директор школы

Меню на 10 ноября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая в МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена в руб	Выход в сборнике	Процентур	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00
Бутерброд с сыром	17,43	21,67\43,33	90\2003	8,32	7,58	21,58
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80
Хлеб ржаной	3,12	1\50	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36
Итого:	60,00					
Обед						
Салат "Витаминный" с растительным маслом	11,07	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88
Суп картофельный с горохом	10,51	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74
Ежики	40,04	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37
Рис припущенный	9,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03
Батон нарезной	0,54	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71
Итого:	85,00					
Всего:	145,00					

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,64	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53
Суп картофельный с горохом	10,51	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74
Ежики	36,03	1\90	157/2/2003	11,72	15,74	12,03
Рис припущенный	8,23	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51
Салат "Мазайка"	14,79	1\100	24\2003	1,50	8,55	9,07
Салат из свежих огурцов	18,54	1\100	59\2003	0,73	8,42	2,40
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81
Ватрушка с творогом	12,29	1\60	330\2\2009	8,08	2,76	42,16
Сдоба обыкновенная	9,69	1\100	319\2009	7,85	6,12	58,83
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20
В том числе диетические блюда						
Суп молочный с крупой рисовой	12,39	1\250	131/2003	4,56	5,08	19,09
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
БухгалтерО.Б. Шептунова
А.В. Андреева