

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на 25 ноября 2021 года
 ИП Шептунова О.Б. / Шептунова О.Б. МБОУ СОШ № 50



Наименование	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть		
Завтрак							
Запеканка из творога	33\15	1\100	313\2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	18,21	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433\2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,63	20\30	85\2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	1,31	1\21	6.3.5.3\2008	1,39	0,25	7,01	36,54
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	7,08	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106\2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Тефтели из птицы с соусом	40,63	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,93	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафля	6,56	1\25	10.10.1.1\2008	0,94	7,62	15,63	135,94
С фруктовым	10,15	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	2,15	1\24	6.1.3.2.2.\2008	1,82	0,67	12,34	62,88
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Запеканка из творога	51,38	1\155	313\2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23\2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп из овощей со сметаной	13,28	250\12,5	44\2009	1,93	5,86	12,59	115,24
Тефтели из птицы с соусом	36,30	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Печенье Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Каша молочная рисовая	18,21	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Молоко кипяченое	15,98	1\200	242\2003	5,90	6,75	9,91	122,00
Зав. производством							

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

Handwritten signature

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева