

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы  
**Меню на 125 юбилей 2021 года**  
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Угледо ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога	51,38	1\155	313/2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Каша молочная рисовая	18,21	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	1,96	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	7,83	1\15	169\2\2013	3,02	2,16	0,13	32,01
Тефтели из птицы с соусом	36,30	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,84	1\20	6.1.3.2.2./2008	1,52	0,56	10,28	52,40
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Запеканка из творога	51,38	1\155	313/2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Салат из свеклы отварной	4,25	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп из овощей со сметаной	13,28	250\12,5	44/2009	1,93	5,86	12,59	115,24
Тефтели из птицы с соусом	36,30	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пирожок с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Каша молочная рисовая	18,21	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Молоко кипяченое	15,98	1\200	242\2003	5,90	6,75	9,91	122,00
Зав. производством							

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева