

Утверждаю: \_\_\_\_\_ Директор школы

# Меню на 24 ноября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена	Выход	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет натуральный	48,46	1\190	301\2013	17,23	26,77	4,62	326,15
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200\15\7	434\2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Салат из белокачанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Хлеб ржаной	1,33	1\22	6.3.5.3\2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	0,00		6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12,30	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Котлеты рыбные "Любительские"	35,26	1\100	227\2\2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	16,50	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280\2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,52	1\15	6.1.3.2.2.\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет	42,09	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Салат из моркови с курагой	9,24	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,94	200\10	118\2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рыбные "Любительские"	31,73	1\90	227\2\2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	13,75	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335\1\2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335\2\2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335\2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16\08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	12,39	1\250	131\2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207\2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

*(Handwritten signature)*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева