

Утверждаю: _____ Директор школы

Меню на 24 ноября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена	Выход	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Омлет натуральный	48,46	1\190	301\2013	17,23	26,77	4,62	326,15
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200/15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Салат из белокачанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Хлеб ржаной	1,33	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	0,00		6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из моркови	7,71	1\100	9\2009	1,14	10,08	10,38	136,80
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	12,30	250\5	96/2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Котлеты рыбные "Любительские"	35,26	1\100	227/2/2003	17,72	14,54	13,08	256,00
Картофель отварной в молоке	16,50	1\180	174\2013	5,58	7,56	27,72	201,60
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,52	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Свободный выбор							
Омлет	42,09	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Салат из моркови с курагой	9,24	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,94	200\10	118/2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рыбные "Любительские"	31,73	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	13,75	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	12,39	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

(Handwritten signature)

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева