

**Меню № 24** ноября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Омлет	42,09	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Чай с сахаром и лимоном	3,10	200\15/7	434/2003	0,26	0,05	15,22	59,00
Сыр Российский	12,37	1\20	1.6.1.8/2008	4,64	5,90	0,00	72,80
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Хлеб ржаной	2,32	1\38	6.3.5.3/2008	2,51	0,46	12,69	66,12
Батон нарезной	3,71	1\40	6.1.3.2.2./2008	3,04	1,12	20,56	104,80
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат из моркови	4,62	1\60	9\2009	0,68	6,05	6,23	82,08
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,84	200\4	96/2003	1,65	4,22	10,41	86,40
Котлеты рыбные "Любительские"	31,73	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	13,75	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	2,97	1\48	6.3.5.3/2008	3,17	0,58	16,03	83,52
Батон нарезной	3,25	1\35	6.1.3.2.2./2008	2,66	0,98	17,99	91,70
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Омлет	42,09	1\165	301\2013	14,22	22,08	3,81	269,08
Салат из моркови с курагой	9,24	1\100	62\2013	1,60	0,10	15,10	68,00
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,94	200\10	118/2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Котлеты рыбные "Любительские"	31,73	1\90	227/2/2003	15,95	13,09	11,77	230,40
Картофель отварной в молоке	13,75	1\150	174\2013	4,65	6,30	23,10	168,00
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Яблоко	12,47	1 шт	9.1.2.6\2008	0,40	0,40	9,80	47,00
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	12,39	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

*Handwritten signatures and initials in blue ink.*

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева