

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

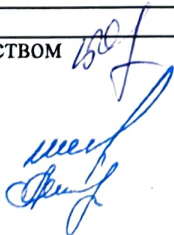
**Меню на 13-15 октября 2021 года**

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена руб	Выход	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод	Ценно
<b>Завтрак</b>							
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	17,43	21,67\43,33	902\2003	8,32	7,58	21,58	192,11
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Конфеты шоколадные	5,65	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	1,86	1\30	6.3.5.3/2008	1,98	0,36	10,02	52,20
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\200	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,24	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	8,21	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Картофельное пюре	7,29	1\75	443/2003	1,60	2,80	11,00	78,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	0,36	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон			6.1.3.2.2\2008				
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,36	200\10	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлета "Студенческая"	45,24	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	8,21	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с макаронными	12,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева