

Утверждаю

Директор школы

Меню на 22 ноября 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена	Выход	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углев. оды	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша манная молочная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Хлеб ржаной	2,31	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Конфета шоколадная	5,66	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Батон нарезной	4,18	1\45	6.1.3.2.2./2008	3,42	1,26	23,13	117,90
Мандарин	14,50	1 шт	9.1.4.7\2008	0,64	0,16	6,00	30,40
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из белокочанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,07	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом	10,51	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Плов	57,85	1\215	184\2\2003	27,22	10,29	44,15	382,70
Компот из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	1,17	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из белокочанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,67
Суп картофельный с горохом, с курицей	14,94	200\10	118/2003	5,366,18	5,40	15,79	138,80
Суп-лапша "Домашняя"	5,35	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Плов	45,74	1\170	184\2/2003	21,52	8,14	34,91	302,60
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Мандарин	14,50	1 шт	9.1.4.7\2008	0,64	0,16	6,00	30,40
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Каша манная молочная	17,77	1\200	328/2003	5,96	11,80	31,02	254,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева