

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "12" ноября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Салат из моркови с изюмом	10,35	1\100	22\2003	1,12	0,17	15,05	65,00
Каша вязкая молочная пшеничная	17,91	1\200	323/2003	8,18	12,80	42,46	318,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Конфеты	11,31	2 шт	10.9.2.4\2008	0,48	2,20	24,40	120,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,26	1\36	6.1.3.2.2./2008	2,74	1,01	18,50	94,32
Итого:	60,00						
Обед							
Огурец	10,98	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем	8,83	1\250	63\2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Курица в соусе с томатом (филе)	37,04	1\100	210/2009	28,75	34,69	4,54	445,24
Картофельное пюре	17,51	1\180	443/2003	3,89	6,71	26,46	187,20
Смузи из свежих плодов (яблок)	7,06	1\200	282/2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,77	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Салат из моркови с изюмом	10,35	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	13,44	150\7,5	323/2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Огурец	10,98	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,52	200\5	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	33,10	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс с Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	12,39	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева