

# Меню на "22" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	18,21	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	15,61	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	10,35	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Банан	27,55	1 шт	9.1.5.2\2008	2,85	0,95	39,90	182,40
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	2,78	1\30	6.1.3.2.2\2008	2,28	0,84	15,42	78,60
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	6,64	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,13	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	46,04	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	10,15	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,54	1\17	6.1.3.2.2\2008	1,29	0,48	8,74	44,54
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Каша молочная рисовая жидкая	18,21	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Салат из моркови с изюмом	10,35	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Салат "Витаминный" с растительным маслом	6,64	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,13	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	46,04	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Зав. производством							

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева