

Утверждаю
Меню на "20" октября 2021 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Директор школы

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка творожная	54,69	1\165	313/2009	26,40	27,72	26,29	467,50
Молоко сгущенное с сахаром	2,14	1\10	1.3.4.2\2008	0,72	0,85	5,55	32,80
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Каша "Дружба"	13,76	200\5	102\2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с джемом	2,81	10\15	85/2003	1,21	0,45	14,35	66,00
Хлеб ржаной	0,96	1\16	6.3.5.3/2008	1,06	0,19	5,34	27,84
Итого:	76,06						
Обед							
Салат из моркови	6,17	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя"	5,35	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	33,77	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	9,90	1\200	280/2009	0,33	0,00	22,66	91,98
Хлеб ржаной	1,94	1\32	6.3.5.3/2008	2,11	0,38	10,69	55,68
Булочка "Домашняя"	4,34	1\50	312/2009	3,64	5,89	30,67	190,17
Итого:	76,06						
Всего:	152,12						
Свободный выбор							
Запеканка творожная	54,69	1\165	313/2009	26,40	27,72	26,29	467,50
Салат из моркови	6,17	1\80	9\2009	0,91	8,06	8,30	109,44
Суп-лапша "Домашняя"	5,35	1\200	45\2009	2,24	3,95	10,90	88,80
Рыба запеченная с морковью	33,77	1\110	230\2003	13,09	10,31	4,87	165,00
Картофельное пюре	14,59	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,46	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,70	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный
 предприниматель
 галтер

Шептунова
Андрева

О.Б. Шептунова
 А.В. Андрева