



Утверждаю

Директор школы

Меню на "19" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50



Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценнос ть
Завтрак							
Каша молочная манная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Кофейный напиток с молоком	9,57	1\200	286/2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Фрукт	16,24	2 шт	9.1.1.9\2008	0,56	0,21	6,72	34,30
Батон нарезной	3,36	1\37	6.1.3.2.2./2008	2,81	1,04	19,02	96,94
Хлеб ржаной	2,18	1\35	6.3.5.3/2008	2,31	0,42	11,69	60,90
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Школьный"	8,64	1\70	39/2003	0,99	5,89	4,71	75,83
Щи из свежей капусты с картофелем	8,83	1\250	63/2009	2,09	6,33	10,64	107,83
Котлета	41,42	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Рагу из овощей	17,39	1\180	317/2003	3,29	7,18	19,04	156,60
Напиток из смеси сухофруктов	5,55	1\200	283/2009	0,56	0,00	27,89	113,79
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,61	1\18	6.1.3.2.2./2008	1,37	0,50	9,25	47,16
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выдор							
Каша молочная манная	17,77	200\10	328/2003	5,96	11,80	31,03	254,00
Салат "Школьный"	7,41	1\60	39/2003	0,85	5,05	4,04	65,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	8,52	200\5	63/2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Котлета	37,27	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Рагу из овощей	14,49	1\150	317/2003	2,75	6,00	15,87	130,50
Пряник шоколадный	9,13	1 шт	таб	1,72	0,96	27,16	117,60
Вафля Обожайка	17,91	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Молоко кипяченое	15,98	1\200	424/2003	5,90	6,75	9,91	122,00
Каша гречневая вязкая на молоке	19,32	200\5	104/2009	7,94	8,21	35,13	246,17

Зав. производством

О.Б. Шептунова
А.В. АндрееваИндивидуальный
предприниматель
Бухгалтер