

Утверждаю \_\_\_\_\_ Директор школы

## Меню на "15" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

| Наименование                                   | Цена, руб     | Выход, гр | № в сборнике рецентур | Белки | Жиры  | Углевод ы | Эн. Ценно сть |
|--|---------------|-----------|-----------------------|-------|-------|-----------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из моркови с изюмом                      | 10,35         | 1\100     | 22\2003               | 1,12  | 0,17  | 15,05     | 65,00         |
| Каша вязкая молочная пшеничная                 | 17,91         | 1\200     | 323/2003              | 8,18  | 12,80 | 42,46     | 318,00        |
| Какао с молоком                                | 15,61         | 1\200     | 270/2009              | 4,85  | 5,04  | 32,73     | 195,71        |
| Конфеты  | 11,31         | 2 шт      | 10.9.2.4\2008         | 0,48  | 2,20  | 24,40     | 120,00        |
| Хлеб ржаной                                    | 1,56          | 1\25      | 6.3.5.3/2008          | 1,65  | 0,30  | 8,35      | 43,50         |
| Батон нарезной                                 | 3,26          | 1\36      | 6.1.3.2.2./2008       | 2,74  | 1,01  | 18,50     | 94,32         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>60,00</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Обед</b>                                    |               |           |                       |       |       |           |               |
| Огурец   | 10,98         | 1\60      | 13\2003               | 0,48  | 0,06  | 0,96      | 8,00          |
| Щи из свежей капусты с картофелем              | 8,83          | 1\250     | 63\2009               | 2,09  | 6,33  | 10,64     | 107,83        |
| Курица в соусе с томатом (филе)                | 37,04         | 1\100     | 210/2009              | 28,75 | 34,69 | 4,54      | 445,24        |
| Картофельное пюре                              | 17,51         | 1\180     | 443/2003              | 3,89  | 6,71  | 26,46     | 187,20        |
| Компот из свежих плодов (яблок)                | 7,06          | 1\200     | 282/2009              | 0,16  | 0,00  | 14,99     | 60,64         |
| Хлеб ржаной                                    | 2,81          | 1\45      | 6.3.5.3/2008          | 2,97  | 0,54  | 15,03     | 78,30         |
| Батон нарезной                                 | 0,77          | 1\15      | 6.1.3.2.2./2008       | 1,14  | 0,42  | 7,71      | 39,30         |
| <b>Итого:</b>                                  | <b>85,00</b>  |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Всего:</b>                                  | <b>145,00</b> |           |                       |       |       |           |               |
| <b>Свободный выбор</b>                         |               |           |                       |       |       |           |               |
| Салат из моркови с изюмом                      | 10,35         | 1\100     | 13\2009               | 1,22  | 0,08  | 24,10     | 93,33         |
| Каша вязкая молочная пшеничная                 | 13,44         | 150\7,5   | 323/2003              | 6,14  | 9,60  | 31,84     | 238,50        |
| Огурец   | 10,98         | 1\60      | 13\2003               | 0,48  | 0,06  | 0,96      | 8,00          |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 8,52          | 200\5     | 63\2009               | 1,67  | 5,06  | 8,51      | 86,26         |
| Курица в соусе с томатом (филе)                | 33,10         | 1\80      | 210\2009              | 23,00 | 27,75 | 3,63      | 356,19        |
| Картофельное пюре                              | 14,59         | 1\150     | 443\2003              | 3,24  | 5,60  | 22,05     | 156,00        |
| Кекс фигурный 42 гр                            | 17,4          | 1 шт      | табл                  | 1,87  | 8,44  | 23,39     | 134,4         |
| Пряник Шоколадный 35 гр                        | 9,13          | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Пряник Московский 35 гр                        | 8,7           | 1 шт      | табл                  | 1,72  | 0,96  | 27,16     | 117,6         |
| Кекс Московский 70 гр                          | 20,3          | 1 шт      | табл                  | 4,9   | 11,73 | 38,92     | 256,9         |
| Кекс Лимонный 75 гр                            | 21,75         | 1 шт      | табл                  | 5,25  | 12,57 | 41,7      | 275,25        |
| Пирожок сдобный с капустой                     | 9,44          | 1\60      | 335/1/2009            | 3,85  | 6,02  | 12,74     | 129,85        |
| Пирожок сдобный с картошкой                    | 7,52          | 1\60      | 335/2/2009            | 3,50  | 4,96  | 15,38     | 129,62        |
| Пирожок сдобный с джемом                       | 9,07          | 1\60      | 335/2009              | 4,64  | 3,89  | 28,90     | 169,30        |
| Пицца с сосисками                              | 17,84         | 1\80      | тех .карта            | 8,88  | 9,39  | 27,47     | 229,31        |
| Ватрушка с джемом                              | 8,07          | 1\60      | 330\2009              | 7,08  | 2,63  | 41,81     | 219,07        |
| Сок фруктовый 0,2 л                            | 24,65         | 1 шт      | 11.1.1.16/08          | 1,00  | 0,20  | 20,20     | 92,00         |
| <b>В том числе диетические блюда</b>           |               |           |                       |       |       |           |               |
| Суп молочный с крупой рисовой                  | 12,39         | 1/250     | 131/2003              | 4,56  | 5,08  | 19,09     | 146,00        |
| Чай с молоком                                  | 4,70          | 1\200     | 431/2003              | 1,54  | 1,63  | 9,36      | 56,00         |

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель  
Бухгалтер



О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева