

Утверждаю Директор школы
Меню на "12" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. Столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Ценно сть
Завтрак							
Каша "Дружба"	13,73	1\205	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Бутерброд с сыром	12,06	15\30	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Какао с молоком	15,57	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Вафля	17,91	1 шт	10.10.1.1\2008	1,88	15,25	31,25	271,25
Хлеб ржаной	0,73	1\15	6.3.5.3/2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Итого:	60,00						
Обед							
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	9,23	1\250	42/2009	5,03	11,30	32,38	149,60
Котлета "Студенческая"	45,24	1\90	173/2003	30,92	20,60	25,01	318,46
Капуста тушеная (свежая)	9,85	1\90	439/2003	2,13	2,72	9,05	69,30
Картофельное пюре	8,75	1\90	443/2003	1,94	3,36	13,23	93,60
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон	1,54	1\21	6.1.3.2.2\2008	1,60	0,59	10,79	55,02
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша "Дружба"	13,73	200\5	102/2009	6,55	8,33	35,09	241,11
Винегрет овощной	5,88	1\60	2\2003	0,74	6,07	4,48	76,00
Рассольник "Ленинградский"	7,38	1\250	42/2009	4,02	9,04	25,90	141,68
Котлета "Студенческая"	45,24	1\90	173/2003	27,48	18,34	22,23	283,08
Капуста тушеная (свежая)	8,21	1\75	439/2003	1,80	2,30	7,60	57,70
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330/2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными	12,42	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,68	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер

Шептунова
Андреева
Верисова

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

Верисова