

Утверждаю

Директор школы

Меню на "11" октября 2021 год

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | № п. в сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углев. оды | Эн. Ценно сть |
|---------------------------------------|---------------|-----------|--------------------------|----------|-------|------------|---------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 17,74 | 200\10 | 328/2003 | 5,96 | 11,80 | 31,03 | 254,00 |
| Яйцо вареное | 10,88 | 1 шт | 139/2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Чай с молоком | 4,68 | 1\200 | 431/2003 | 1,54 | 1,63 | 9,36 | 56,00 |
| Хлеб ржаной | 3,36 | 1\54 | 6.3.5.3/2008 | 3,56 | 0,65 | 18,04 | 93,96 |
| Батон нарезной | 4,64 | 1\50 | 6.1.3.2.2./2008 | 3,80 | 1,40 | 25,70 | 131,00 |
| Яблоко | 18,71 | 1 шт | 9.1.2.6\2008 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 7,11 | 1\100 | 45\2003 | 1,53 | 5,07 | 9,03 | 86,67 |
| Суп картофельный с горохом | 10,45 | 1\250 | 118/2003 | 5,48 | 4,74 | 19,74 | 146,00 |
| Плов | 57,85 | 1\215 | 184\2\2003 | 27,22 | 10,29 | 44,15 | 382,70 |
| Компот из смеси сухофруктов | 5,55 | 1\200 | 283/2009 | 0,56 | 0,00 | 27,89 | 113,79 |
| Хлеб ржаной | 2,81 | 1\45 | 6.3.5.3/2008 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Батон нарезной | 1,23 | 1\15 | 6.1.3.2.2./2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |
| Свободный выбор | | | | | | | |
| Каша манная молочная | 14,19 | 1\160 | 328/2003 | 4,77 | 9,44 | 24,82 | 203,20 |
| Салат из белокачанной капусты | 7,11 | 1\100 | 45\2003 | 1,53 | 5,06 | 9,03 | 86,67 |
| Суп картофельный с горохом, с курицей | 14,89 | 200\10 | 118/2003 | 5,366,18 | 5,40 | 15,79 | 138,80 |
| Плов | 45,74 | 1\170 | 184\2\2003 | 21,52 | 8,14 | 34,91 | 302,60 |
| Кекс фигурный 42 гр | 17,4 | 1 шт | табл | 1,87 | 8,44 | 23,39 | 134,4 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 9,13 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Пряник Московский 35 гр | 8,7 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 20,3 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 21,75 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 9,44 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 7,52 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,07 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Пицца с сосисками | 17,84 | 1\80 | тех .карта | 8,88 | 9,39 | 27,47 | 229,31 |
| Ватрушка с джемом | 8,07 | 1\60 | 330\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Сосиска в тесте | 15,70 | 1\75 | 747/2004 | 2,12 | 2,26 | 70,08 | 52,97 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 24,65 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| В том числе диетические блюда | | | | | | | |
| Куры отварные (филе) | 31,40 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Какао с молоком | 15,57 | 1\200 | 270/2009 | 4,85 | 5,04 | 32,73 | 195,71 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева

