

Утверждаю _____ Директор школы

Меню на "8" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Российская Федерация
город Пенза
Индивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Брониславовна
ОГРНИП 31653360023032
ИНН 583513165142

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Каша молочная рисовая жидкая	18,17	200\10	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Какао с молоком	15,57	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Салат из моркови с изюмом	11,14	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Сыр российский	9,28	1\15	1.6.1.8\2008	3,48	4,43	0,00	54,60
Батон нарезной	4,28	1\47	6.1.3.2.2\2008	3,57	1,32	24,16	123,14
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3\2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	11,07	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	12,30	250\5	96\2003	2,06	5,27	13,01	108,00
Картофельная запеканка	48,52	1\200	377\2013	23,30	23,50	18,90	380,00
Сок	10,15	1\200	11.1.1.16\2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3\2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,15	1\15	6.1.3.2.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Каша молочная рисовая жидкая	18,17	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Салат из моркови с изюмом	11,14	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,87
Салат "Витаминный" с растительным маслом	6,64	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной	10,13	200\5	96\2003	1,65	4,21	10,41	86,40
Картофельная запеканка	46,04	1\200	377\2\2003	23,30	23,50	18,90	380,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,42	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Чай с молоком	4,68	1\200	431\2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель
Бухгалтер

Шептунова

О.Б. Шептунова
А.В. Андреева