

Утверждаю

Директор школы

Меню на "7" октября 2021 года

Российская Федерация
город ПензаИндивидуальный предприниматель
Шептунова Ольга Сергеевна

ИП Шептунова О.Б., столовая МБОУ СОШ № 50

ОГРНИП 313553500029332
ИНН 58-313165142

| Наименование | Цена, руб | Выход, гр | сборнике рецептур | Белки | Жиры | Углевод ы | Энерг Ценно сть |
|--|---------------|--------------|----------------------|-------|-------|--------------|-----------------------|
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 12,42 | 1\250 | 60\2004 | 7,40 | 0,00 | 22,90 | 197,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 9,53 | 1\200 | 286\2009 | 2,79 | 3,19 | 19,71 | 118,69 |
| Бутерброд с сыром | 20,26 | 26\45 | 90\2003 | 3,77 | 1,42 | 44,18 | 203,53 |
| Яйцо вареное | 10,88 | 1 шт | 139\2009 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 62,80 |
| Конфета шоколадная | 5,66 | 1 шт | 10.9.2.4\2008 | 0,24 | 1,09 | 12,19 | 60,00 |
| Хлеб ржаной | 1,25 | 1\20 | 6.3.5.3\2008 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 |
| Итого: | 60,00 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из белокачанной капусты | 7,11 | 1\100 | 45\2003 | 1,53 | 5,06 | 9,03 | 86,66 |
| Суп картофельный с клецками, с курицей | 15,07 | 250\10 | 46\2009 | 5,55 | 4,90 | 16,84 | 133,94 |
| Котлеты рубленые из птицы | 41,42 | 1\100 | 205\2003 | 25,00 | 14,32 | 16,42 | 296,00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 15,30 | 1\180 | 445\2003 | 10,49 | 7,94 | 51,68 | 334,80 |
| Компот из изюма | 6,00 | 1\200 | 385\2003 | 0,41 | 0,00 | 25,16 | 98,00 |
| Хлеб ржаной | 0,10 | 1\15 | 6.3.5.3\2008 | 0,99 | 0,18 | 5,01 | 26,10 |
| Батон нарезной | 0,00 | 1\15 | 6.1.3.2\2008 | 1,14 | 0,42 | 7,71 | 39,30 |
| Итого: | 85,00 | | | | | | |
| Всего: | 145,00 | | | | | | |

Свободный выбор

| | | | | | | | |
|--|-------|--------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 12,42 | 1\250 | 60\2004 | 7,40 | 0,00 | 22,90 | 197,00 |
| Салат из белокачанной капусты | 4,27 | 1\60 | 45\2003 | 0,92 | 3,04 | 5,42 | 52,00 |
| Суп картофельный с клецками, с курицей | 13,36 | 200\10 | 46\2009 | 5,70 | 5,04 | 13,47 | 122,55 |
| Котлеты рубленые из птицы | 37,27 | 1\90 | 205\2003 | 22,50 | 12,89 | 14,78 | 266,40 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 12,75 | 1\150 | 445\2003 | 8,75 | 6,62 | 43,07 | 279,00 |
| Кекс фигурный 42 гр | 17,4 | 1 шт | табл | 1,87 | 8,44 | 23,39 | 134,4 |
| Пряник Шоколадный 35 гр | 9,13 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Пряник Московский 35 гр | 8,7 | 1 шт | табл | 1,72 | 0,96 | 27,16 | 117,6 |
| Кекс Московский 70 гр | 20,3 | 1 шт | табл | 4,9 | 11,73 | 38,92 | 256,9 |
| Кекс Лимонный 75 гр | 21,75 | 1 шт | табл | 5,25 | 12,57 | 41,7 | 275,25 |
| Пирожок сдобный с капустой | 9,44 | 1\60 | 335/1/2009 | 3,85 | 6,02 | 12,74 | 129,85 |
| Пирожок сдобный с картошкой | 7,52 | 1\60 | 335/2/2009 | 3,50 | 4,96 | 15,38 | 129,62 |
| Пирожок сдобный с джемом | 9,07 | 1\60 | 335/2009 | 4,64 | 3,89 | 28,90 | 169,30 |
| Пицца с сосисками | 17,84 | 1\80 | тех .карта | 8,88 | 9,39 | 27,47 | 229,31 |
| Ватрушка с джемом | 8,07 | 1\60 | 330\2009 | 7,08 | 2,63 | 41,81 | 219,07 |
| Сок фруктовый 0,2 л | 24,65 | 1 шт | 11.1.1.16/08 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |

В том числе диетические блюда

| | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------|----------|-------|------|-------|--------|
| Куры отварные (филе) | 31,40 | 1\50 | 207/2003 | 15,28 | 5,90 | 0,56 | 117,00 |
| Какао с молоком | 15,57 | 1\200 | 270/2009 | 4,85 | 5,04 | 32,73 | 195,71 |

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер


О.Б. Шептунова


А.В. Андреева