

Утверждаю

Директор школы

Меню на "7" октября 2021 года

Российская Федерация  
город ПензаИндивидуальный предприниматель  
Шептунова Ольга Сергеевна

ИП Шептунова О.Б., столовая МБОУ СОШ № 50

ОГРНИП 313553500029332  
ИНН 58-313165142

Наименование

Цена,  
рубВыход,  
грсборнике  
рецептур

Белки

Жиры

Углевод  
ыЭнерг  
Ценно  
сть

## Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	12,42	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Кофейный напиток с молоком	9,53	1\200	286\2009	2,79	3,19	19,71	118,69
Бутерброд с сыром	20,26	26\45	90\2003	3,77	1,42	44,18	203,53
Яйцо вареное	10,88	1 шт	139\2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Конфета шоколадная	5,66	1 шт	10.9.2.4\2008	0,24	1,09	12,19	60,00
Хлеб ржаной	1,25	1\20	6.3.5.3\2008	1,32	0,24	6,68	34,80
<b>Итого:</b>	<b>60,00</b>						

## Обед

Салат из белокачанной капусты	7,11	1\100	45\2003	1,53	5,06	9,03	86,66
Суп картофельный с клецками, с курицей	15,07	250\10	46\2009	5,55	4,90	16,84	133,94
Котлеты рубленые из птицы	41,42	1\100	205\2003	25,00	14,32	16,42	296,00
Каша гречневая рассыпчатая	15,30	1\180	445\2003	10,49	7,94	51,68	334,80
Компот из изюма	6,00	1\200	385\2003	0,41	0,00	25,16	98,00
Хлеб ржаной	0,10	1\15	6.3.5.3\2008	0,99	0,18	5,01	26,10
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2\2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>85,00</b>						
<b>Всего:</b>	<b>145,00</b>						

## Свободный выбор

Суп молочный с макаронными изделиями	12,42	1\250	60\2004	7,40	0,00	22,90	197,00
Салат из белокачанной капусты	4,27	1\60	45\2003	0,92	3,04	5,42	52,00
Суп картофельный с клецками, с курицей	13,36	200\10	46\2009	5,70	5,04	13,47	122,55
Котлеты рубленые из птицы	37,27	1\90	205\2003	22,50	12,89	14,78	266,40
Каша гречневая рассыпчатая	12,75	1\150	445\2003	8,75	6,62	43,07	279,00
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00

## В том числе диетические блюда

Куры отварные (филе)	31,40	1\50	207/2003	15,28	5,90	0,56	117,00
Какао с молоком	15,57	1\200	270/2009	4,85	5,04	32,73	195,71

Зав. производством

Индивидуальный  
предприниматель  
Бухгалтер

О.Б. Шептунова  
А.В. Андреева
