

Утверждаю

Директор школы

Меню на "4" октября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Бутерброд с сыром	12,06	15\30\45	90\2003	5,76	5,25	14,94	133,00
Чай с молоком	4,68	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	18,71	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	2,27	1\37	6.3.5.3/2008	2,44	0,44	12,36	64,38
Итого:	60,00						
Обед							
Салат "Витаминный" с растительным маслом	11,07	1\100	40\2003	1,20	5,15	10,88	93,33
Суп картофельный с горохом	10,45	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	40,04	1\100	157/2/2003	13,02	17,48	13,37	265,00
Рис припущенный	9,88	1\180	449/2003	4,43	5,81	45,02	255,60
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	0,60	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,64	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом	10,45	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	36,03	1\90	157/2/2003	11,72	15,74	12,03	238,50
Рис припущенный	8,23	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех. карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	12,35	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприниматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева