

Утверждаю _____ Директор школы
Меню на "4" октября 2021 года
 ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. Ценность
Завтрак							
Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Яйцо отварное	10,88	1 шт	139/2009	5,08	4,60	0,28	62,80
Бутерброд с сыром	17,43	21,67\43,33	90\2003	8,32	7,58	21,58	192,11
Чай с молоком	4,68	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00
Яблоко	18,71	1 шт	9.1.2.6\2008	0,60	0,60	14,70	70,50
Хлеб ржаной	2,08	1\34	6.3.5.3/2008	2,24	0,41	11,36	59,16
Итого:	76,06						
Обед							
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,64	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом	10,45	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	36,03	1\90	157/2/2003	11,72	15,74	12,03	238,50
Рис припущенный	8,23	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	3,00	1\33	6.1.3.2.2./2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Итого:	76,06						
Всего к оплате:	152,12						

Свободный выбор

Макаронные изделия, запеченные с сыром	22,28	1\205	296/2013	9,20	7,20	39,00	258,00
Салат "Витаминный" с маслом растительным	6,64	1\60	40\2003	0,72	3,09	6,53	56,00
Суп картофельный с горохом	10,45	1\250	118/2003	5,48	4,74	19,74	146,00
Ежики	36,03	1\90	157/2/2003	11,72	15,74	12,03	238,50
Рис припущенный	8,23	1\150	449/2003	3,69	4,85	37,51	213,00
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с крупой рисовой	12,35	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева