

Утверждаю  
**Меню на "1" октября 2021 года**

Директор школы

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептов	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
<b>Завтрак</b>							
Салат из моркови с изюмом	11,14	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	13,21	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Котлеты рубленые из птицы	35,20	1\85	205\2003	21,25	12,17	13,96	251,60
Какао с молоком	15,19	1\200	270\2009	4,85	5,04	32,73	195,71
Хлеб ржаной	1,32	1\22	6.3.5.3/2008	1,45	0,26	7,35	38,28
Батон нарезной	0,00	1\15	6.1.3.2.2./2008	1,14	0,42	7,71	39,30
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Обед</b>							
Огурец	8,24	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,39	200\8	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	33,10	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	14,51	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Компот из свежих плодов (яблок)	7,32	1\200	282\2009	0,16	0,00	14,99	60,64
Хлеб ржаной	1,56	1\25	6.3.5.3/2008	1,65	0,30	8,35	43,50
Батон нарезной	1,94	1\21	6.1.3.2.2./2008	1,60	0,59	10,79	55,02
<b>Итого:</b>	<b>76,06</b>						
<b>Всего:</b>	<b>152,12</b>						
<b>Свободный выбор</b>							
Салат из моркови с изюмом	11,14	1\100	13\2009	1,22	0,08	24,10	93,33
Каша вязкая молочная пшеничная	13,21	150\7,5	323\2003	6,14	9,60	31,84	238,50
Огурец	8,24	1\60	13\2003	0,48	0,06	0,96	8,00
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	9,39	200\8	63\2009	1,67	5,06	8,51	86,26
Курица в соусе с томатом (филе)	33,10	1\80	210\2009	23,00	27,75	3,63	356,19
Картофельное пюре	14,51	1\150	443\2003	3,24	5,60	22,05	156,00
Кекс фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кекс Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кекс Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Пирожок сдобный с капустой	9,44	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок сдобный с картошкой	7,52	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок сдобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
<b>В том числе диетические блюда</b>							
Суп молочный с крупой рисовой	11,98	1/250	131/2003	4,56	5,08	19,09	146,00
Чай с молоком	4,54	1\200	431/2003	1,54	1,63	9,36	56,00

Зав. производством

Индивидуальный предприниматель

Бухгалтер

*Шептунова*  
*Андреева*  
*Ворисова*

О.Б. Шептунова

А.В. Андреева

*Ворисова*