

Утверждаю

Директор школы

Меню на "30" сентября 2021 года

ИП Шептунова О.Б. столовая при МБОУ СОШ № 50

Наименование	Цена, руб	Выход, гр	№ в сборнике рецептур	Белки	Жиры	Углевод ы	Эн. Ценно сть
Завтрак							
Запеканка из творога	33,15	1\100	313/2013	16,00	16,80	15,93	283,33
Каша молочная рисовая (жидкая)	17,88	1\200	330\2003	4,98	11,80	32,14	256,00
Чай с сахаром	1,70	1\200	433/2003	0,20	0,05	15,01	57,00
Бутерброд с джемом из абрикосов	5,63	20\30	85/2003	2,41	0,90	28,70	132,00
Хлеб ржаной	1,64	1\27	6.3.5.3/2008	1,78	0,32	9,02	46,98
Итого:	60,00						
Обед							
Салат из свеклы отварной	6,21	1\100	23\2009	1,43	5,08	9,50	75,35
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Тефтели из птицы с соусом	40,60	100\50	219\2003	44,10	20,90	33,43	340,00
Макаронные изделия отварные	8,93	1\180	447\2003	6,57	5,98	41,85	253,80
Вафля	6,56	1\25	10.10.1.1\2008	0,94	7,62	15,63	135,94
Сок фруктовый	10,15	1\200	11.1.1.16/2008	1,00	0,20	20,20	92,00
Хлеб ржаной	2,81	1\45	6.3.5.3/2008	2,97	0,54	15,03	78,30
Батон нарезной	3,05	1\33	6.1.3.2.2./2008	2,51	0,92	16,96	86,46
Итого:	85,00						
Всего:	145,00						
Свободный выбор							
Запеканка из творога	51,38	1\155	313/2013	24,80	26,04	24,70	439,17
Салат из свеклы отварной	3,72	1\60	23/2013	0,86	3,05	5,70	45,21
Суп-лапша "Домашняя"	6,69	1\250	106/2003	2,78	4,94	13,62	111,00
Фрикадельки для супов	7,83	1\15	169\2\2013	3,02	2,16	0,13	32,01
Тефтели из птицы с соусом	36,27	90\40	219\2003	38,22	18,11	28,98	294,67
Макаронные изделия отварные	7,44	1\150	447\2003	5,48	4,98	34,88	211,50
Пирожок слобный с капустой	9,16	1\60	335/1/2009	3,85	6,02	12,74	129,85
Пирожок слобный с картошкой	7,31	1\60	335/2/2009	3,50	4,96	15,38	129,62
Пирожок слобный с джемом	9,07	1\60	335/2009	4,64	3,89	28,90	169,30
Пицца с сосисками	17,84	1\80	тех .карта	8,88	9,39	27,47	229,31
Ватрушка с джемом	8,07	1\60	330\2009	7,08	2,63	41,81	219,07
Кеке фигурный 42 гр	17,4	1 шт	табл	1,87	8,44	23,39	134,4
Пряник Шоколадный 35 гр	9,13	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Пряник Московский 35 гр	8,7	1 шт	табл	1,72	0,96	27,16	117,6
Кеке Московский 70 гр	20,3	1 шт	табл	4,9	11,73	38,92	256,9
Кеке Лимонный 75 гр	21,75	1 шт	табл	5,25	12,57	41,7	275,25
Сок фруктовый 0,2 л	24,65	1 шт	11.1.1.16/08	1,00	0,20	20,20	92,00
В том числе диетические блюда							
Суп молочный с макаронными изделиями	12,05	1\250	60\2004	7,40	8,50	22,90	197,00
Молоко кипяченое	15,30	1\200	242\2003	5,90	6,75	9,91	122,00

Зав. производством

Индивидуальный
предприиматель
Бухгалтер



О.Б. Шептунова
А.В. Андреева